

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №8 г.Ярцева Смоленской области

Примерный режим дня на холодный период года
с 01.09.2023 по 31.05. 2024

1 младшая группа

(для детей 1,5-3 лет)

время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30-8.00	30 минут	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа
8.00-8.10	10 минут	Утренняя зарядка
8.10- 8.20	10 минут	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
8.20-8.50	30 минут	Завтрак
8.50-9.00	10 минут	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00-9.10	10 минут	Занятие в игровой форме в соответствии с расписанием (1 подгруппа)
9.10-9.20	10 минут	Динамическая пауза
9.20-9.30	10 минут	Занятие в игровой форме в соответствии с расписанием (2 подгруппа)
9.30-11.30	2 часа	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30-12.00	30 минут	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.30	30 минут	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	3 часа	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.10	10 минут	Занятие в игровой форме в соответствии с расписанием (1 подгруппа)
16.10-16.20	10 минут	Динамическая пауза
16.20-16.30	10 минут	Занятие в игровой форме в соответствии с расписанием (2 подгруппа)
16.30-18.00	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке. Прогулка . Уход домой

Примерный режим дня на теплый период года
с 01.06. по 31.08.

время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30-8.00	30 минут	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа
8.00-8.10	10 минут	Утренняя зарядка
8.10-8.30	20 минут	Свободная игра. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
8.30-9.00	30 минут	Завтрак
9.00-9.30	30 минут	Игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку
9.30-11.30	2 часа	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме
11.30-12.00	30 минут	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.30	30 минут	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	3 часа	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.30-16.00	30 минут	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-18.00	2 часа	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей.